

# 10



## チューリップだより

平成23年10月

湖東幼稚園



園庭の木々も色づき始め、秋の気配が色濃くなってまいりました。魚や野菜、果物がおいしい『味覚の秋』を迎えました。旬の食材を家庭の食卓にたくさん取り入れることは、風邪など病気に負けない強いからだ作りにつながると言われています。旬の食材を使ってお子さんと一緒にキッチンでおやつ作りをする事によって、苦手な食材もおいしくそして楽しく頂ける（食育）きっかけづくりが出来る事もあります。ちょっと時間にゆとりが持てる時…、お子さんと一緒にチャレンジしてみてもは如何でしょうか？（長谷）



次回のチューリップ組は…

### 《 クリスマスコンサート！ 》

音楽サークル『ぽこ・あ・ぽこ』さんによるクリスマスコンサートを開催します！

- 【日 程】 12月20日（火）
- 【時 間】 AM10:00～10:45
- 【持ち物】 親子共上靴



### 《「子育て相談」をご利用下さい！》

浜松市私立幼稚園協会では「子育て支援カウンセラー」によるカウンセリングを行っています。

子育ての不安や悩みを持つ父母からの相談に応ずる為、専門の「子育て支援カウンセラー（臨床心理士）」を置き、下記の方法で面接に応じています。ご希望の方は、どうぞご利用下さい。

#### ～申し込み方法～

- 【相談日】 毎週水曜日（祝日は除く）
- 【時 間】 午前10時～12時まで  
浜松市私立幼稚園協会事務局  
浜松市中区中央1丁目18-4  
ウイステリアピーク303
- 【電 話】 053-456-3777  
申込（予約制）は浜松市私立幼稚園協会、HPメールフォームより
- 【利用料】 無 料

### 《一時預かり（一時保育）利用のお知らせ》

浜松市内の保育園では、ご家庭の事情で急にお子様の保育が出来なくなった場合、各保育園で一時預かり、一時保育を行っています。私ども湖東幼稚園の姉妹園である、社会福祉法人「瞳ヶ丘保育園」（浜松市西区大人見町）でも実施しております。

お子さんを集団生活に慣れさせたい方、冠婚葬祭などで急にお子さんを預かってほしい方、育児に伴う心理的、身体的負担を軽減しちょっぴりリフレッシュしたい時などに利用できます。利用料金については下記の通りです。

- \* 3歳未満児・・・日額 2,000円
- \* 3 歳 児・・・日額 1,000円
- \* 4歳以上児・・・日額 900円

詳しくは直接「瞳ヶ丘保育園」にお問い合わせ下さい。連絡先電話番号 053-485-5003

園 長 相津 光子

チューリップ組とは…未就園児と保護者の方を対象に幼稚園を開放し、先生や子ども達、保護者の方と楽しい活動を行っています。詳しい事は、湖東幼稚園連絡先⇒486-1010まで、お問い合わせ下さい。

## 早めに インフルエンザ対策を！

これからの寒い季節、インフルエンザの流行が心配されます。園では、予防のために手洗いやうがいを徹底しています。抵抗力の弱い小さな子どもが罹患すると、重症化することがあります。体力が落ちると感染しやすくなりますので、ご家庭でも栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠を心がけたり、部屋をこまめに換気する、外出時にはマスクを着用するなど、早めに対策をしましょう。



## もうすぐ…七五三！

お子様方の中には、今年七五三を迎えられる方もいらっしゃると思います。七五三はその昔、氏神様に秋の収穫の感謝を兼ねて、子どもの成長を感謝し、加護を祈るようになった事が始まりとされています。

可愛いお子様方の健やかな成長を私どもも心よりお祈り申し上げます。



## 子育てメッセージ…。

今できなくたって、大丈夫。

一步一步ゆっくりゆっくりで…

つい他の子と比べてしまう。つい、早くできるようになってほしいと願ってしまう。でも、みんな一人ひとりの歩調があり、一人ひとり、ペースが違うのです。一步一步、一つずつ…。ほら、思い出してみてください。少し前にできなかったことで、今ちゃんとできるようになったことが、一つ二つ増えていませんか？今できなくたって、大丈夫。一步一步、ゆっくりで…。

## “ながら食べ”は、いけないの？

テレビを見ながら食事をする ながら食べ をしていますか？

食卓は家族が集い、「今日は、こんなことがあったよ」などその日の出来事を話したり、ときには困ったことを相談するなど、とても大切なコミュニケーションの場でもあります。

食事中にテレビがついていると、会話のさまたげになってしまいます。また、子どもたちはテレビが気になって食事に集中できず、はしが止まったり、何を食べているのか



わからなくなってしまいます。

食事のときはテレビを消し、家族団らんの時間として、子どもたちの声に耳を傾けたり、いろいろな会話を楽しむようにしたいですね。