



湖 東 幼 稚 園

平成23年 6月号

蒸し暑い日もあれば、肌寒い日もあります。これからはしとしと雨が降る季節。雨の日の楽しみ方も様々です。傘をさし、長靴をはいてポツポツ、バシャバシャお散歩してみてもいかがでしょうか？ 草木やアジサイの花が雨に濡れて輝いている様子や、カタツムリやカエルなどのかわいらしい生き物が見られるかもしれません。

さて、はじめてのチュールリップ組いかがでしたか？私ども職員と子ども達との初めての出会い…。行き届かぬ点もあったことと思います。どうぞお許し下さい。今後とも、かわいいお子さん方はもちろんの事、お母様にとっても一緒に子育てを楽しめる時間となる事を願っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

(子育て支援担当 長谷)

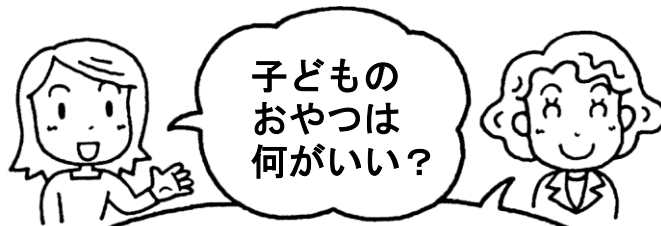
次回のチュールリップ組は・・・？

《 楽器であそぼう！ 》

すずやタンバリン、ウッドブロックなどを使ってリズム遊びをします

A日程 6月17日(金) B日程 6月21日(火)

※暑さが増してきますので、必要な方は水筒をお持ち下さい。



子どもの
おやつは
何がいい？

おやつは三度の食事では摂りきれない栄養を補う意味があります。ふかしいもや果物など、甘味や塩味が強すぎないものがよいでしょう。

甘いものやスナック菓子を食べたがる場合でも「スナック菓子は週に何回まで」「何時以降おやつは食べない」など、食べる時間や量についてお子さまと一緒に約束をつくりながら、おやつとつき合っていきましょう。

3歳児検診を受けましょう！

お子様方の成長の節目に、発育(身長、体重)や発達について知る大切な検診です。浜松市では、満3歳～4歳になる前日までは公費負担時期となっております。満3歳になったら、できるだけ早い時期に検診を受けましょう。

《 6/4はむし歯予防デー 》

6月4日はむし歯予防デーです。先日行われた幼稚園での歯科検診でもむし歯のあるお子さんが数名みられました。

子どもにとっては、初めての歯磨きの体験が良くないと、歯磨きが嫌いになりやすいものです。初めは歯ブラシをおもちゃ感覚で与え、楽しい雰囲気の中で歯磨きの習慣づけをしていきましょう。

【歯磨き習慣を身につける4つのタイプ】

- 1、食後の後は必ず磨くようにしましょう
- 2、小さいうちはブクブクうがいで口の中をきれいにしましょう
- 3、楽しい雰囲気を作って、お母さんも一緒に磨きましょう
- 4、磨き残しは、お母さんが磨きなおして、歯がきれいになる喜びを教えましょう

6月 チューリップだより 湖東幼稚園



4月に種をまいた朝顔のつるがグングン伸び、毎日の水遣りを楽しみながら、色々な発見をしている子ども達。「うわぁ一葉っぱが僕の手くらい大きくなった!」「ツルはお日様にむかってどんどん伸びているんだね!」と細やかな観察を続けています。

なかよし広場や、チューリップ組にご参加頂く中で、お子様方も少しずつ幼稚園や同年齢のお友だちに慣れ始めてきたのではないのでしょうか?同年齢のお子さんとは遊ばせたいと思っていても、近所に子どもさんが見られない環境の方もいらっしゃるかと思います。この未就園児クラスが、子どもさんのお友だち作りやお母様方同士のコミュニケーションをとる場として、ご活用頂ければ有難く思います。また、子育てに関するご質問等も承りますので、お気軽にお声をおかけ下さい。

(子育て支援担当 長谷)



《とっても大切! 早寝・早起き・朝ごはん》

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活することは、子どもの脳の成長に重要です。夜型の子どもには、キレやすい・攻撃的傾向・更には太りやすいことも分かっています。朝ごはんは寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必須です。頭と体を元気にする基本です。

《きちんと手洗ができるかな?》

流水で手を洗う習慣をつけましょう。プッシュ式の液体石鹸で、手のひらをごしごし、パーに開いて伸ばした指を組んでごしごし、手の甲をごしごしと、楽しみながら習慣にしていきます。手首や爪先などは大人が手伝いましょう。3歳以上は、親指を握ってのクルクル洗いも加えていきたいですね。

次回のチューリップ組は…

《おいしい給食、いただきます!》

親子で幼稚園の給食を味わいます。お友だちと一緒に給食を頂きましょう!

A 日程 7月11日(月)【持ち物】ランチョンマット・お箸(保護者用)

B 日程 7月12日(火) フォーク(幼児用)・水筒・お手拭
幼児用エプロン(必要な方のみ)

※両日共にAM11:30~です。給食前にお楽しみの時間もあるよ!

献立 『白米・ハンバーグ・スパゲティソテー・ミニトマト・わかめサラダ
含め煮(高野豆腐・小松菜・花人参)・デザート(パイン・みかん缶)』

卵アレルギーをお持ちの方へ→ハンバーグの中につなぎで卵を使用しています。

【注意】給食代(親子2食分500円)は、申込書提出時にお納め頂きます。

参加希望者は下記の用紙を6月30日までに幼稚園へご提出下さい。

申し込み後のキャンセルは出来ません。幼稚園に取りに来て頂きます。

チューリップ組 幼児名()

※下記の該当欄に○を記入し、幼稚園までご提出下さい。

1. A 日程 7月11日(月)の給食試食会に参加します。()

2. B 日程 7月12日(火)の給食試食会に参加します。()

右記の領収書は記入しないで下さい。申込書提出時に園で記入致します。→

領収書

金 500円

但、未入園児給食試食代金として
湖東幼稚園

【参加日程】

1. A 日程 7月11日(月)に参加

2. B 日程 7月12日(火)に参加